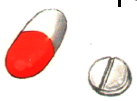
糖尿病の通院治療をされるみなさまへ　ー糖尿病初期診療計画表ー　Ver.3

この冊子は、当院へ初めて来られた患者様の初期治療計画を表にしたものです。患者様の状態にもよりますが、通院可能な患者様は、概ね本表に沿って治療および合併症の検査を進めていきます。各々の受診日の目標を理解し、一つ一つ問題点を解決していくようにしましょう。療養の内容については当院の「糖尿病治療のてびき」も参照してください。

お名前　　様　　この表をお渡しした日　　年　　月　　日

月/日(曜日)	/　(　)	/　(　)	/　(　)	/　(　)	/　(　)	/　(　)	/　(　)	/　(　)	/　(　)	/　(　)	以後継続
受診回	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目	9回目	10回目	
達成目標	糖尿病の症状、治療目的、血糖値、HbA1cを理解できる 糖尿病診療予定を理解できる 低血糖症状を理解し対処できる	食事療法を理解できる 網膜症・腎症・動脈硬化を理解できる 治療薬について理解が深まる	神経障害を理解できる	糖尿病足病変を理解できる	脳卒中との関係を理解できる	シックデイ（糖尿病以外の体調不良時）の対応について理解できる	心臓病への影響を理解できる	歯周病との関係を理解できる	運動療法を理解できる 骨粗鬆症との関係を理解できる	腹部の病気との関係を理解できる 継続治療の重要性を理解できる	以上で糖尿病の初期検査は終了です。今後は、治療を継続し糖尿病合併症の進展を予防することが最も重要です。糖尿病以外に、高血圧やコレステロールに異常のある方は併せて治療を受けてください。
手引き参照	ページ　1,2,6,7,10,11,18-21,25	3,4,5,7,8,12-15,18-21	2,4,8,26,27	5,8,26,27	5,8	24,25,28-31	5,8	別紙	16,17	9	
検査	お話しを聞き、身体の診察をします 血液検査〔一般・血糖・HbA1c〕尿一般、尿蛋白検査を受けて頂きます	ABI/PWV〔動脈硬化検査〕を受けて頂きます（血糖・HbA1cを測ります）（ｸﾞﾙｶｺﾞﾝﾃｽﾄを必要な方のみ受けて頂きます。受ける方は、絶食で受診して下さい）	自律神経検査を受けて頂きます（血糖・HbA1cを測ります）	（血糖・HbA1cを測ります）	頸動脈エコーを受けて頂きます（血糖・HbA1cを測ります）	絶食で受診して下さい 血液検査〔一般・血糖・HbA1c等〕を受けて頂きます	胸部レントゲン・心電図検査を受けて頂きます（血糖・HbA1cを測ります）	尿検査をします（血糖・HbA1cを測ります）	骨密度測定を受けて頂きます（血糖・HbA1cを測ります）	絶食で受診して下さい 腹部エコーを受けて頂きます（血糖・HbA1cを測ります）	
治療	治療薬	治療薬	治療薬	治療薬	治療薬	治療薬	治療薬	治療薬	治療薬	治療薬	
	（内服薬の方は、新規および変更の都度説明します。インスリン注射が必要な方は別冊を用いて説明します）										
		栄養指導を受けて頂きます 	3大合併症について説明します	フットケア（足の手入れ）について説明します		シックデイについて説明します			運動療法について説明します（膝・腰のレントゲンを確認の上可能な人のみ）		
説明・指導	次回の検査を説明します 療養の手引きをお渡しします 糖尿病教室をご案内します 栄養指導を予約します 眼科紹介状をお渡しします（必要な方のみ）	次回の検査を説明します	次回の療養指導を説明します	次回の検査を説明します	次回の検査を説明します	次回の検査を説明します	次回の検査を説明します 希望される方に歯科紹介状をお渡しします	次回の検査を説明します	次回の検査を説明します	連携手帳をお渡しします	
その他	どのようなことでも、わからないことがありましたらスタッフにご質問ください。										

やよいメディカルクリニック　　糖尿病内科