

糖尿病の通院治療をされるみなさまへ

ーインスリン自己注射指導計画表ー Ver2

この冊子は、インスリン注射ができるようになるための計画を表にしたものです。患者様の状態にもよりますが、概ねこの計画に沿って指導させていただきます。糖尿病の治療では良好な血糖コントロールを保つことがとても大切です。そのためには、インスリンは不可欠なものです。インスリン注射が確実にできるようにしていきましょう。

お名前	様	パスを手渡しした日付	年 月 日	手渡しスタッフサイン
月/日	/ () / () / ()	/ () / () / ()		/ () / () / ()
	第1段階	第2段階		第3段階
目標	・インスリンの名前と注射付属品を知る。 ・インスリン注入器の使い方を覚える。 ・インスリン注入器使用時の注意点を理解する。 ・インスリンの作用を理解する ・低血糖の症状と対処法について理解する。 	・正確なインスリン自己注射手技を習得する。 ・血糖自己測定器の使い方を覚える。 ・血糖自己測定器の名前と付属品の名前をしる。 	・正確な血糖自己測定手技を習得する。 ・低血糖の症状と対処法についての理解を深める。 	
説明	☐ 使用するインスリンの名前・単位・特徴について説明します。 ☐ インスリン自己注射ができるように手技指導を行います。 ☐ インスリンと注入器の保管方法について説明します。 ☐ インスリン製剤・消毒綿・注射針の廃棄について説明します。 ☐ 低血糖について説明します。	☐ インスリンを正確で安全に注射するための操作ステップについて説明します。 ☐ インスリン自己注射手技確認をおこないます。 ☐ 血糖自己測定器の使い方について説明します。 あなたの測定器は () です。 	☐ 血糖自己測定の手技確認をおこないます。 ☐ 低血糖について説明します。 	
インスリン	インスリン名 朝 () 特徴【 () 】 () 単位 昼 () 【 () 】 () 単位 タ () 【 () 】 () 単位 () () 【 () 】 () 単位	インスリン名 朝 () 特徴【 () 】 () 単位 昼 () 【 () 】 () 単位 タ () 【 () 】 () 単位 () () 【 () 】 () 単位	インスリン名 朝 () 特徴【 () 】 () 単位 昼 () 【 () 】 () 単位 タ () 【 () 】 () 単位 () () 【 () 】 () 単位	
注意点	・決められた時間に指示されたインスリンをきちんと打ちましょう。 ・食事は3食、規則正しく摂りましょう。	・決められた時間に指示されたインスリンをきちんと打ちましょう。 ・血糖値を自己管理ノートに記入しましょう。	・低血糖の症状と対処法についての理解を深めましょう。 	
手引き参照	ページ 20、21、22、25	ページ 20、21、22、23	ページ 23、25	

その他どのようなことでも、わからないことがありましたらスタッフにご質問ください。

やよいメディカルクリニック

糖尿病内科

ーインスリン自己注射指導パス:職員用ー

やよいメディカルクリニック 糖尿病内科 Ver2

お名前	様	パスを手渡した日付	年 月 日	手渡しスタッフサイン
月日	/ () / () / ()	/ () / () / ()		/ () / () / ()
	第1段階	第2段階		第3段階
目標	・インスリンの名前と付属品の名前を知る ・インスリン注入器の使い方を覚える ・インスリン注入器使用時の注意点を理解する ・インスリンの作用を理解する ・低血糖の症状と対処法について理解する	・正確なインスリン自己注射手技を獲得する ・血糖自己測定器の使い方を覚える ・血糖自己測定器の名前と付属品の名前を知る		・正確な血糖自己測定手技を獲得する ・低血糖の症状と対処法についての理解を深める
説明	☐ 使用するインスリンの名前・単位・特徴について説明 ☐ インスリン自己注射ができるように指導 ☐ インスリンと注入器の保管方法について説明 ☐ インスリン製剤・消毒綿・注射針の廃棄について説明 ☐ インスリンを正確で安全に注射するための操作ステップについて説明 ☐ 低血糖について説明	☐ インスリン自己注射手技確認 ☐ 血糖自己測定指導		☐ 血糖自己測定手技確認 ☐ 低血糖について説明
インスリン	インスリン名 朝() 特徴【 】()単位 昼() 【 】()単位 タ() 【 】()単位 ()() 【 】()単位	インスリン名 朝() 特徴【 】()単位 昼() 【 】()単位 タ() 【 】()単位 ()() 【 】()単位		インスリン名 朝() 特徴【 】()単位 昼() 【 】()単位 タ() 【 】()単位 ()() 【 】()単位
資材	☐ 「自己注射指導パンフレット」「針廃棄box」手渡し ☐ 「インスリン注射療法にあたって」手渡し ☐ 「インスリン自己注射手技確認のしおり」手渡し	☐ 「マイダイア&ジェントレット使い方」手渡し ☐ 「自己管理ノート」手渡し ☐ 「血糖測定器の取扱い上の注意について」手渡し		☐ 「糖尿病治療の手引き」にそって説明
書類	☐ 在宅療養指導指示書記載 ☐ 在宅療養指導料算定 ☐ 自己注射指導チェックリスト記載	☐ 在宅療養指導指示書・血糖測定器貸与覚書記載 ☐ 在宅療養指導料算定 ☐ 自己注射指導チェックリスト記載 ☐ 血糖自己測定チェックリスト記載		☐ 血糖自己測定チェックリスト記載
バリエーション	☐ あり ☐ なし	☐ あり ☐ なし		☐ あり ☐ なし
サイン				