

# 糖尿病で通院中のみなさまへ

# —合併症・療養継続管理表—

Ver.1



この冊子は、当院で初期治療を受けられた後、定期通院中の患者様の合併症の経過を調べるための計画表です。合併症に悪化傾向がないかこの機会に見直しましょう。また、基本となる療養のしかたについても理解が深まるようもう一度勉強してみましょう。各項目の内容については当院の「糖尿病治療のてびき」も参照してください。

お名前	様										この表をお渡した日	年	月	日
月/日	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )			
受診回	1 回目	2 回目	3 回目	4 回目	5 回目	6 回目	7 回目	8 回目	9 回目	10 回目				
達成目標	糖尿病の症状、治療目的、血糖値、HbA1cを理解できる  動脈硬化を理解できる 	網膜症・腎症を理解できる  食事療法を理解できる	神経障害を理解できる	糖尿病足病変を理解できる 	脳卒中との関係を理解できる	シックデイ（糖尿病以外の体調不良時）の対応について理解できる	心臓病への影響を理解できる 	歯周病との関係を理解できる	運動療法を理解できる  骨粗鬆症との関係を理解できる	腹部の病気との関係を理解できる  継続治療の重要性を理解できる				
検査	<b>絶食で受診して下さい</b> 血液検査〔一般・血糖・HbA1c〕 尿一般、尿蛋白検査を受けて頂きます	栄養指導を受けて頂きます	末梢神経および自律神経検査を受けて頂きます	(血糖・HbA1cを測ります)	頸動脈エコーを受けて頂きます	<b>絶食で受診して下さい</b> 、血液検査〔一般・血糖・HbA1c等〕を受けて頂きます	胸部レントゲン心電図検査を受けて頂きます	尿検査をします 	骨密度測定を受けて頂きます 運動療法について説明します	<b>絶食で受診して下さい</b> 腹部エコーを受けて頂きます				
治療		(血糖・HbA1cを測ります)	(血糖・HbA1cを測ります)	フットケア(足の手入れ)について説明します	(血糖・HbA1cを測ります)	シックデイについて説明します	(血糖・HbA1cを測ります)	(血糖・HbA1cを測ります)	(血糖・HbA1cを測ります)	(血糖・HbA1cを測ります)				
療養	ABI/PWV〔下肢動脈硬化検査〕を受けて頂きます													
前回の比較	・尿蛋白(mg/gCr) 年 ( ) 今回 ( )  ・ABI/PWV ABI 右 左 年 ( ) ( ) 今回 ( ) ( ) PWV 右 左 年 ( ) ( ) 今回 ( ) ( )	・目標カロリー(Kcal) 年 ( ) 今回 ( ) ・目標塩分 年 ( g以下) 今回 ( g以下) ・目標摂取蛋白 年 ( g以下) 今回 ( g以下) ・その他	・自覚症状の有無 年 ( ) 今回 ( )  ・神経障害の有無 年 ( ) 今回 ( )	・足病変の発生 年 ( ) 今回 ( ) 	・プラークの発生 <b>改善・不変・悪化</b>  ・狭窄の程度 <b>改善・不変・悪化</b> 		・心電図 年 ( ) 今回 ( ) <b>改善・不変・悪化</b>	・ムシ菌の有無 年 ( ) 今回 ( )  ・歯周病の有無 年 ( ) 今回 ( )	・若い人と比較した骨密度(%) 年 ( ) ( ) 今回 ( ) ( )	・気をつける部位 年 ( ) ( ) 今回 ( ) ( ) 				
総評	<b>改善・不変・悪化</b>	<b>改善・不変・悪化</b>	<b>改善・不変・悪化</b>	<b>改善・不変・悪化</b>	<b>改善・不変・悪化</b>		<b>改善・不変・悪化</b>	<b>改善・不変・悪化</b>	<b>改善・不変・悪化</b>	<b>改善・不変・悪化</b>				
説明・指導	次回の検査を説明します 糖尿病教室をご案内します 眼科受診の確認をします	次回の検査を説明します	次回の療養指導を説明します	次回の検査を説明します	次回の療養指導を説明します	次回の検査を説明します	次回の療養指導を説明します	次回の検査を説明します	次回の検査を説明します					
その他	どのようなことでも、わからないことがありましたらスタッフにご質問ください。										やよいメディカルクリニック	糖尿病内科		

重要です。糖尿病合併症以外の経過、過高観察は終了です。治療に継続し、糖尿病は合併症の進展を予防することが最も。